



Feiten en cijfers over verspillen van voedsel door consumenten

Mei 2010

Definitie

- Voedselverspilling is in de beleidscontext méér dan hetgeen we weggooien, namelijk óók wat we er vervolgens mee doen en de oorzaken waarom voedsel kwaliteit heeft verloren en daardoor, later, in rest-/afvalstromen terecht komt.
- In de statistieken wordt verspilling uitgelegd als vermijdbare verliezen of eetbaar voedsel dat we weggooien.

Hoeveel voedsel verspilt de consument?

- Nederlandse consument gooit voor minstens € 2,4 miljard aan eetbaar voedsel per jaar weg.
- Dat is ongeveer €400 per huishouden.
- Gemiddeld verpilt één persoon ruim 50 kg (43-60 kg) voedsel per jaar. Per huishouden is dat ongeveer 120 kg per jaar.
- We kopen zo'n 20% van ons eten voor de afvalbak, ruim de helft ervan is verspilling (en dus vermijdbaar).

Ambitie van de overheid

- De inzet van de overheid is om in 2015 de voedselverspilling in de gehele keten met minimaal 20% te hebben verminderd (LNV, VROM en VWS, 2009) en 20% reductie van de milieudruk als gevolg van voedsel (VROM, 2009).

Top 10 meest verspilde producten (in kilogram)

1. Zuivel
 2. Brood
 3. Voorbewerkt voedsel (kant-en-klaar, zoals pizza en Chinees eten)
 4. Groenten
 5. (Vers) fruit
 6. Aardappelen
 7. Vlees en vleeswaren
 8. Koek en gebak
 9. Oliën en vetten
 10. Vis
- (Milieu Centraal, 2007)

Bewustzijn

- Hoe ouder, hoe zuiniger men omgaat met eten.
- Mannen geven aan meestal minder weg te gooien dan vrouwen.

- 71% van de consumenten denkt (veel) minder ongebruikt voedsel weg te gooien dan de gemiddelde landgenoot.

Redenen waarom consumenten voedselverspillen

- Verpakkingen zijn te groot voor kleine huishoudens
- Teveel kopen
- Teveel koken per maaltijd
- Fout of te lang bewaren, waardoor het voedsel bederft
- Mislukte bereiding of niet gewenste smaak van het product of recept
- Onjuist transport van het voedsel naar huis waardoor het product kwaliteit verliest
- Onregelmatige planning, bijvoorbeeld spontaan gaan uit eten
- Angst voor bederf door verstrijken houdbaarheidsdatum
- Geen zin in restjes van de vorige dag
- Rommelige koelkast en voorraadkast. Mensen hebben vaak geen goed overzicht over hun voorraden waardoor deze niet altijd tijdig geconsumeerd worden, of onnodig opnieuw gekocht

Portiegrootte

- Voor een derde van de mensen is portiegrootte een probleem
- De meeste mensen zijn wel bereid iets meer te betalen voor een kleinere portie
- Een van de redenen om geen kleinere verpakkingen te kopen is dat ze veel te duur worden gevonden

Wie verspillen het meeste voedsel?

- Eenpersoonshuishoudens en jongeren verspillen het meest
- Werkenden verspillen meer dan gepensioneerden
- Huishoudens die zelf composteren en huishoudens die hun afval goed scheiden verspillen minder
- Mensen die moeite steken in recycling verspillen een derde minder
- Mensen die zeggen niets te verspillen, doen dat toch en wel, namelijk 45 kg/jaar. Dat betekent dus dat veel mensen zich niet bewust zijn van hun gedrag
- Naarmate mensen ouder zijn, gooien zij minder weg dan gemiddeld